

# May 2024

## Transylvania County Schools Menús de prekínder

Monday

### Did you know?

Cinco de Mayo ("The Fifth of May") celebrates the victory of the Mexican army over the French army at The Battle of Puebla in 1862.

**6**  
Desayuno: Pan de desayuno, WG, fruta fresca, leche  
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, duraznos cortados en cubitos, leche  
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

**13**  
Desayuno: Cereales, WG, Fruta fresca, Leche  
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, Peras cortadas en cubitos, Leche  
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

**20**  
Desayuno: Pan de desayuno, WG, fruta fresca, leche  
Almuerzo: Pizza, WG, Ensalada de la huerta, duraznos cortados en cubitos, leche  
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

**27**  
Día de los caídos

Tuesday

**7**  
Desayuno: Pollo Galleta, taza de puré de manzana y leche  
Almuerzo: ¡Martes de tacos! Maíz dorado, fruta fresca, leche  
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

**14**  
Desayuno: galleta de salchicha, taza de puré de manzana y leche  
Almuerzo: Nachos, WG, Maíz Dorado, Fruta Fresca, Leche  
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

**21**  
Desayuno: Pollo Galleta, taza de puré de manzana y leche  
Almuerzo: ¡Martes de tacos! Maíz dorado, fruta fresca, leche  
Merienda: Cheez-Its, WG y jugo de fruta 100%

**28**  
Desayuno: Cereales, WG, Fruta fresca, Leche  
Almuerzo: Pizza, WG, Judías verdes, duraznos cortados en cubitos, leche  
Merienda: Yogur y Pez Dorado Gigante, WG

Wednesday

**1**  
Desayuno: Super Donut, WG, manzanas en rodajas NC, leche  
Almuerzo: Ternera teriyaki con Arroz integral, monedas de zanahoria, Compota de manzana, leche  
Merienda: Galletas saladas, WG y jugo de fruta 100%

**8**  
Desayuno: panqueques, WG, manzanas en rodajas NC, leche  
Almuerzo: Pollo a la mandarin, Arroz integral, brócoli al vapor, Compota de manzana, leche  
Merienda: Galletas saladas, WG 100% jugo de fruta

**15**  
Desayuno: Super Donut, WG, manzanas en rodajas NC, leche  
Almuerzo: Pollo y Waffle, WG, judías verdes, Compota de manzana, leche  
Merienda: Galletas saladas, WG 100% jugo de fruta

**22**  
Desayuno: panqueques, WG, manzanas en rodajas NC, leche  
Almuerzo: sándwich de pollo, WG, guisantes, Compota de manzana, leche  
Merienda: Galletas saladas, WG 100% jugo de fruta

**29**  
Desayuno: Super Donut, WG, manzanas en rodajas NC, leche  
Almuerzo: Ternera teriyaki con Arroz integral, monedas de zanahoria, Compota de manzana, leche  
Merienda: Galletas saladas, WG y jugo de fruta 100%

Thursday

**2**  
Desayuno: Waffles, WG, Taza de frutas, Leche  
Almuerzo: trozos de pollo, galleta estilo sureño, puré de papa con salsa, fruta fresca, leche  
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

**9**  
Desayuno: Rollo de canela, WG, taza de frutas, leche  
Almuerzo: Palillo de pan Alfredo de pollo, WG, guisantes, fruta fresca, leche  
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

**16**  
Desayuno: Waffles, WG, Taza de frutas, Leche  
Almuerzo: Pasta con salsa de carne, palitos de pan, WG, guisantes, fruta fresca, leche  
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

**23**  
Desayuno: Rollo de canela, WG, taza de frutas, leche  
Almuerzo: Chuleta de cerdo empanizada con salsa estilo campestre, galleta  
Puré de papa con salsa  
Fruta fresca, leche  
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

**30**  
Desayuno: Waffles, WG, Taza de frutas, Leche  
Almuerzo: trozos de pollo, galleta estilo sureño, puré de papa con salsa, fruta fresca, leche  
Merienda: Cheddar Chex, WG y jugo de fruta 100%

Friday

**3**  
Desayuno: Tostada de canela, WG, taza de naranja, leche  
Almuerzo  
Sándwich de pollo  
Palitos de zanahoria con rancho  
Jugo 100% de fruta  
Día de salida anticipada

**10**  
Desayuno: Bocaditos de salchicha, WG, taza de naranja, leche  
Almuerzo  
Hamburguesa de bistec, WG, papas fritas, cereza crujiente, leche  
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

**17**  
Desayuno: Tostada de canela, WG, taza de naranja, leche  
Almuerzo: Mini Corndogs, WG, Frijoles horneados, Fresas, Leche  
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

**24**  
Desayuno: Bocaditos de salchicha, WG, taza de naranja, leche  
Almuerzo: macarrones con queso, palitos de pan, WG  
Judías verdes, cereza crujiente, leche  
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

**31**  
Desayuno: Tostada de canela, WG, taza de naranja, leche  
Almuerzo: Elección del gerente  
Los gerentes anunciarán este menú en la cafetería  
Merienda: Pretzels, WG & Palitos de queso

### Desayuno

Todos los días se sirve un desayuno en el aula.

El desayuno consiste en 1-2 oz de granos, 1/2 taza de fruta y 8 oz de leche sin sabor al 1%.

### Almuerzo

El almuerzo se sirve todos los días en el aula.

El almuerzo consiste en 2 oz de carne / alternativa de carne, 2 oz de granos enteros, 1/2 taza de vegetales, 1/2 taza de fruta y 8 oz de leche sin sabor al 1%.

### Opciones adicionales de entradas semanales

Sándwich Deli  
Sándwich de mantequilla de maní y jalea  
Platos de yogur

### Merienda

La merienda se sirve diariamente en el aula.

La merienda consta de 2 artículos

4/02/2024

Esta institución es una proveedora de igualdad de oportunidades.